



Ma lui sarà fertile?

Di fare un figlio ancora non parlate, ma state insieme da tempo e cominciate a chiedervi se, quando sarà il momento, lui avrà le carte in regola. Come capirlo? Ne abbiamo parlato con **Maurizio Bossi, andrologo e sessuologo.**

CI SONO SEGNALI IMPORTANTI? «Sì: per cominciare, se il partner ha un fratello maggiore che ha già dei figli, è probabile che anche lui possa averne. Le patologie che minacciano la fertilità, come il varicocele o il diabete, sono ereditarie».

E DETTAGLI DA NOTARE? «Può servire guardare lui in piedi, nudo, per vedere se i testicoli sono simmetrici. Chi gioca molto a calcio, per esempio, può soffrire di idrocele (una ghiandola è più grande) e avere difficoltà a concepire».

CI SONO STILI DI VITA RISCHIOSI? «Il consumo eccessivo di alcol, il fumo e l'essere in sovrappeso».

ESISTONO ESAMI SPECIFICI? «Quello del liquido seminale: serve non solo a testare la fertilità, ma anche a individuare sul nascere eventuali infiammazioni. Dovrebbe essere un esame di routine, come è per le donne il Pap-test». *Elena Dallorso*

Il padre lo scopri sul web

I kit per i test di paternità che si trovano on line sono anonimi, facili da usare e promettono risultati sicuri in poco tempo:

«Per prelevare il DNA basta un po' di saliva», spiega la biologa Maura Menaglia. «A volte, per abbattere i costi, le analisi sono fatte all'estero, con il rischio di avere referti sbagliati. È importante, quindi, verificare la serietà del laboratorio al quale si invia il campione». E come si fa? «Controllate che abbia indirizzo e telefono (meglio se italiani) e un certificato di qualità. E verificate la presenza nel sito dei cv dei medici». E il prezzo? «Non dovrebbe scendere sotto i 500 euro, e il referto deve contenere i riferimenti alla tecnologia usata e il grafico relativo ai geni investigati: non può solo dire "negativo" o "positivo"». (E.D.)



Pillole di fiducia
Un saggio dedicato alle strategie per migliorare il rapporto medico-paziente: *Il linguaggio della salute*, di Alessandro Lucchini (Sperling & Kupfer, €17). I diritti d'autore saranno devoluti a Emergency.



Pillole di freschezza
Basta bagnare la compressa per trasformarla in una salviettina 25x25, Napkin Cool (da €4,50 la confezione da 8 pezzi, www.napkin.it).



Pillole di eco-riciclo
Si chiama Mooncup ed è l'alternativa ad assorbenti e tamponi: si tratta di una coppetta in silicone da inserire in vagina durante il ciclo. Va vuotata e lavata ogni 4/8 ore circa (da €29, www.labottegadelaluna.it).